



El Paraguas de Vetusta

DIARIO DE INFORMACION INDEPENDIENTE

PERSONAJES...
CON HISTORIA



**LUÍS ROJAS
MARCOS:**
NEW YORK, NEW YORK
SOC. Y CULTURA - PÁG. 2



**GRACIANO
GARCÍA:**
UNA NUEVA VIDA
SOC. Y CULTURA - PÁG. 2



**JOAQUÍN
ARAUJO:**
MADRE TIERRA
MEDIO AMBIENTE - PÁG. 1



**LUZ
CASAL:**
CULTURA POR BANDERA
TU ENTORNO - PÁG. 1

¿Por qué nos abandonas?

Adolescentes que se van de casa

La situación no es fácil. una familia sin problemas, unida, que se quiere... hasta que todo cambia: una hija que se va, que no parece acordarse de todo lo que deja detrás de sí. ¿Cómo ha ocurrido todo? ¿Podría haberse evitado de alguna manera? Te contamos un caso real y acudimos a expertos en la materia que intentan aclararnos un poco más este asunto. Parece algo poco frecuente, pero no lo es tanto cuando se ahonda buscando información. **Sociedad y Cultura - Página 1**



Caminando hacia la esperanza

Caminante, no hay camino, se hace camino al andar... Los versos de Machado reflejan perfectamente el significado de esta fotografía. Kike y Pablo Figaredo hacen juntos camino en Camboya y, paso a paso, van construyendo un mañana mejor para todos. **Tu Entorno - Página 2**

La Tierra... ¡TIEMBLA!

Carlos López, geólogo, analiza para nosotros los últimos fenómenos sísmicos que están teniendo lugar en diferentes lugares de nuestro planeta. **Medio Ambiente - Página 2**

TEMA LIBRE: ¡Sección en inglés!

Aceptamos el reto... y nos lanzamos con todos sus contenidos en la lengua de Chéspir (¿no se escribe así...?)

En la página 1:

Encontrarás nuestro artículo internacional, en el que hemos realizado toda una entrevista en exclusiva al descendiente vivo de Darwin, del que dicen, más se le parece en espíritu. Desde la selva del Amazonas brasileña, Jos Barlow nos relata su trabajo y analiza los problemas ambientales más candentes en nuestro planeta. Un gran honor para todos nosotros el contar con las palabras de quien lleva la sangre de uno de los mayores genios que ha caminado nunca sobre la faz de la Tierra ¡No te lo pierdas!



**AÑO DE LA BIODIVERSIDAD:
CONTACTAR CON DARWIN
NOS FUE IMPOSIBLE, PERO...
¿QUÉ TE PARECE SU DIRECTO
DESCENDIENTE J. BARLOW?**

En la página 2:

Pues... un poco de todo, pero de calidad superior. De primero, un plan polémico a más no poder, la puesta en marcha del cacareado Proyecto "Escuelas 2.0". De segundo, las declaraciones exclusivas a este diario por parte de Ray Tomlinson y Martin Cooper, respectivos creadores nada más y nada menos que del correo electrónico y el teléfono móvil (seguro que ni los utilizas). Y de postre... no podía faltar un poco de humor para que el final de tu lectura sea lo más dulce posible: ¡La tira cómica!

 endesa

Las palabras ayudan
a construir el mañana





EL MALTRATO COMIENZA EN ADOLESCENTES

"ella tiene una nueva vida; su pasado ya no existe"

La angustia de una familia destrozada por una situación que se ve incapaz de evitar

¿Cómo es posible que una chica lo deje todo por un novio? ¿Cómo puede abandonar su carrera, sus amigos e incluso su familia? ¿Todo a cambio de qué? Cuando esto ocurre, la familia es la que más sufre, al darse cuenta de que ha tomado un camino equivocado, y al sentir, además, la impotencia de no poder hacer nada para ayudarla. Como la chica ya cumplió los dieciocho años es mayor de edad, no se puede retener por la fuerza, no se puede denunciar a la policía, no se puede hacer nada.

La primera sensación que tienen los padres es culpa: "¿qué falló en la educación? ¿qué hicimos mal?". Y se repasa una y mil veces su corta vida, buscando algún fallo que justifique este alejamiento. Hasta entonces era una chica cariñosa, responsable, ¿cómo es posible que de la noche a la mañana pueda cambiar de una manera tan radical la personalidad de una chica?

Una adolescente educada en la verdad y el respeto, animándola a superar las dificultades y a encajar los fracasos y dialogando a diario esos temas que tanto preocupan a los padres: las drogas, el alcohol, el amor, el sexo y el maltrato. Y sobre todo, intentando que fuera feliz.

Los padres, ahora totalmente desconcertados, hundidos y destrozados, buscan ayuda en sus amigos y gente cercana para que intenten convencerla. En algunos de los escasos y difíciles encuentros, parece que se puede conseguir algo, al menos poder comunicarse con su entorno, pero él presiona desde el móvil llamando constantemente o con su presencia. Al final, o todos aceptan al chico "maravilloso" o si "lo rechazan", ella también se siente rechazada. No acepta ninguna negociación.

Él se lo dice claro a una amiga: "ella tiene una nueva vida, su pasado ya no existe".

Esta situación, aislamiento total y ruptura con todo lo que era su vida anterior, hace sospechar que se trate de un maltrato.

Los padres se ponen en contacto con profesionales: psicólogos, médicos, policía, y con el centro de atención a la mujer, quienes efectivamente lo confirman. Esta primera fase es difícilmente reconocible por la víctima, que al contrario, se siente halagada ya que el chico se muestra muy pendiente de su pareja, lo que suele ser interpretado como una actitud protectora bien aceptada. La acompaña constantemente o la controla con llamadas, controla su tuenti, su correo y su cuenta bancaria. Para ella, él es ahora lo más importante en su vida, y compartirlo todo lo considera un signo de amor y fidelidad.

Acudimos a psicólogos que nos comentan como el maltratador logra que la chica lo deje todo para irse con él amenazándola con romper la relación.

La chica, que sufre la llamada "dependencia al amor", acepta las condiciones y abandona su futuro. Al principio afirma que va a seguir relacionándose con su familia y sus amigos, pero nunca lo hace y, a medida que pasa el tiempo, se va distanciando de su propia vida anterior y acaba relacionándose únicamente con el círculo de él.

Estas situaciones son mucho más frecuentes de lo que se piensa. No tienen edad ni estatus social, tampoco influye el nivel cultural o la posición económica y no son tampoco trastornos psicológicos. ¿Cómo evitar que esto suceda? se pueden realizar intervenciones a diferentes niveles: medios de comunicación para informar y concienciar a la opinión pública, educar para construir una cultura no violenta ni machista e incidir en la idea de que la feminidad no tiene que ser compatible con la sumisión. Y una ley que proteja a la mujer y favorezca la igualdad.

¿Qué se puede hacer ante una situación así?

¿Podemos prevenirla?

Psicólogo: El aislamiento que intenta el agresor la hace más vulnerable y dependiente. Hay que evitar dejarla sola, sin enfadarse si ella muestra fastidio por las llamadas o visitas. En las jóvenes el grupo de amistades puede ejercer una influencia enorme para lograr que se aleje del agresor, ya que en esta edad los amigos son una referencia muy importante. Una buena red de amigos que se turnen para estar en contacto permanente con ella, puede conseguir que salga de esta situación de riesgo.

Pero, ¿en qué consiste exactamente el maltrato?

Médico: Diría que se trata de un conjunto de conductas violentas que tienen un fin específico, que es el dominio y el sometimiento de la mujer. Son actos de violencia física o psicológica que incluyen las amenazas, las coacciones o el control y la privación de libertad. Comienzan siendo difícilmente identificables por la víctima; suelen evolucionar pronto hacia conductas más violentas que menoscaban la integridad física, psicológica y social de la mujer.

¿Cómo reaccionó cuando su hija decidió abandonar su vida para irse con un chico?

Madre: Me quedé paralizada, fue como si un terremoto hubiera sacudido mi vida y lo hubiese destrozado todo. No sabíamos que hacer, no sabíamos que había pasado. Ella ahora no dialoga, no quiere negociar, sólo huir y no enfrentarse a la verdad. Parece que su respeto hacia nosotros ha desaparecido y que toda la educación que le dimos no ha servido para nada. Ni el amor de los padres ni el fuerte amor fraternal, que creíamos dos pilares básicos, consiguieron mantenerla en su camino.

Ahora la pena, la impotencia y el desaliento nos sume en una tristeza, ansiedad y preocupación continua, pero tenemos que seguir luchando y mantener la esperanza.

Hermana: Tener una hermana que es como una amiga, un ejemplo a seguir, una confidente, una persona casi indispensable en mi vida, era genial. Su marcha, tan brusca como inesperada, acabó con todo esto. He ido a verla, pero ni mis palabras ni mis lágrimas han logrado convencerla de mantener una mínima relación.

Todos los días me pregunto cómo pudo olvidarse de mí, abandonarme simplemente por no perder la relación con un chico. Siento pena, impotencia, rabia, confusión... Pero seguiré mirando la foto que conservo en la habitación... Se ve lo unidas que estábamos... Quizá algún día todo vuelva a ser como antes.

Amigas: Impotencia, pena, rabia, dolor... Esto es lo que sentimos cuando pensamos en ella y su situación. En todo este tiempo ha existido por su parte un distanciamiento hacia nosotras que nos ha impedido mantener la amistad. A pesar de querer estar a su lado, nos ha sido imposible ya que ella ha puesto una barrera

infranqueable entre ella y el resto del mundo que impide cualquier tipo de ayuda, apoyo o relación. Nos duele ver como una persona que era tan alegre y cercana ha podido cambiar de un día para otro de un modo tan radical para convertirse en una persona distante, cortante en las conversaciones y huidiza en los

encuentros. Nos es muy difícil comprender como ha podido romper con todo su pasado, sus recuerdos, amistades, familia y principios por una persona que no la merece. La única esperanza que mantendremos es que cuando se dé cuenta de su situación nos tendrá a su lado para lo que necesite.



LUIS ROJAS MARCOS nos abre su corazón

"La razón y sentimientos son muy fuertes y están estrechamente unidos"

¿Qué recuerdos tiene de su juventud?

Muy buenos. Fui un niño muy travieso e hiperactivo y aunque en el colegio no me iba muy bien al principio, era un chaval muy alegre.

Tocaba algún instrumento, ¿no es cierto?

Empecé a tocar el piano a los ocho años. El solfeo no era mi fuerte por mis problemas de atención, aunque tuve la suerte de tener buen oído para la música y aprendí a tocarlo sin mucha dificultad. Toco también la guitarra y soy autodidacta con la trompeta y la batería. La música me ayudó mucho para mi autoestima al ir mal en el colegio. Me servía para sentirme bien conmigo mismo y ver que había algo que yo podía hacer, que me gustaba y a los demás también.

¿Cuándo tenía 17 o 18 años, que le gustaba hacer?

La música me encantaba, tocaba en un conjunto en la radio de Sevilla y en algunas fiestas; se ligaba mucho.

¿Deberíamos estudiar la carrera que nos gusta o la que ofrece más posibilidades de trabajo?

Yo creo que lo ideal es estudiar lo que a uno le gusta, porque uno invertirá más entusiasmo y motivación, aunque también es importante hacer algo que luego

te ayude a tener un trabajo y ganar el suficiente dinero como para poder vivir. Pero creo que hacer algo que te gusta es fundamental. Yo he tenido mucha suerte en ese sentido.

Si no conseguimos la nota para cursar los estudios que nos gustan, ¿cómo mantener la ilusión con unos estudios que no nos atraen?

No es fácil estudiar o trabajar con ilusión en un tema que no nos gusta, pero si no tienes más remedio (aunque yo creo que si uno se lo propone puede tener opciones), lo que solemos hacer los seres humanos es encontrarle algo positivo: el trabajo será un medio para conseguir recursos económicos que nos permitan lograr algo que nos guste.

¿Con qué profesiones se puede relacionar la Psiquiatría para el estudio o investigación de los trastornos del cerebro?

La Psiquiatría es una rama de la Medicina enfocada hacia las enfermedades mentales o emocionales que afectan al cerebro y que se manifiestan en nuestra conducta, en nuestra forma de sentirnos, de percibir el mundo que nos rodea. Estudia trastornos de los sentimientos, las neurosis, las adicciones u otras enfermedades que alteran la capacidad de percibir la realidad

tal y como la mayoría de las personas la ven, y que nos impiden ser conscientes de que lo que vemos no es real. Te da la oportunidad de conocer y aprender los aspectos saludables del ser humano, tanto mentales como emocionales. Tenemos la capacidad de buscar satisfacción y ver la parte positiva de la vida defendiéndonos de agresiones a nivel psicológico.

¿Qué le llevó a inclinarse por la psiquiatría?

He tenido vocación de médico desde niño, gracias a las historias que me contaba mi madre sobre mi abuelo (también médico) cuando era pequeño. A mí me gustaban mucho y quería ser como él. Pero una vez dentro de la Medicina, empecé a gustarme la Psiquiatría, porque quería entender a las personas que me rodeaban y a mí mismo.

En las enfermedades mentales, ¿es determinante la herencia genética? ¿Predisponen a padecerlas el ambiente social y la estructura familiar?

En algunas los genes tienen gran relevancia pero, en la mayoría de los casos, a pesar del aspecto genético, entran en juego nuestra personalidad y lo que uno intenta cambiar en su forma de ser. Hay un componente genético, otro del ambiente y otro de la persona.



O sea, nacemos y nos hacemos. *¿Se debería acudir al psiquiatra de forma preventiva? ¿Por qué está tan mal visto acudir al psiquiatra?*

La psiquiatría es una especialidad relativamente nueva y los problemas mentales han sido discriminatorios durante mucho tiempo. Las personas que los padecían eran consideradas personas débiles. Por lo general ha habido mucha discriminación hacia los enfermos mentales y esto hace que mucha gente tenga miedo de ir al psiquiatra, por temor a lo que los consideren los demás. Esto está cambiando. Aquí en Nueva York, donde vivo, hay mucha gente que va al psicoanalista, al psicólogo o al psiquiatra y presume de ir.

¿Cómo consideraría usted esto? ¿bueno o malo?

Lo que yo considero bueno es que si uno necesita ayuda, ha de buscarla. Yo no iría al psiquiatra sin motivo, pero sí si me sintiera mal. Poner en palabras sentimientos es muy útil y ayuda a entenderlos...

Los ciudadanos de los países desarrollados ¿sufren más trastornos mentales que los de la selva del Amazonas?

Hay trastornos más frecuentes en sociedades avanzadas en parte es porque se diagnostican más. Hoy en día se diagnostican muchos casos de hiperactividad ¿quiere decir que hay más hoy? No, simplemente antes no se reconocía.

Su Proyecto Help - Ayuda en Nueva York a enfermos mentales sin techo ¿cómo aceptan estas personas la ayuda?

Estas personas no piensan que necesitan ayuda, la rechazaban, decían que no les pasaba nada, lo que nos hizo tener que llevarlos a un hospital en contra de su voluntad para protegerlos.

Uno de sus libros se titula "Corazón y mente" ¿cree que deben ir unidos?

En absoluto. La parte del cerebro que piensa y la que siente están muy conectadas. el razonamiento es muy fuerte y las emociones también y a veces gana la razón y a veces ganan las emociones.

Graciano García, comprometido con sus sueños

Se cierra la primera etapa de la *Fundación Príncipe de Asturias*

Este gran personaje nació en Moreda de Aller, Asturias, una tierra -como él mismo consideramos hermosa, donde se ama la libertad y la solidaridad. Se crió entre las gentes de las cuencas mineras, donde se le inculcaron unos valores desde pequeño.

Con el paso del tiempo le gustaría ser recordado como alguien libre, con fuerza para luchar por sus sueños. Confía en la construcción de un mundo mejor, algo que puede parecer utópico pero perfectamente realizable, como él mismo nos ha mostrado.

Periodista por vocación, ha trabajado mucho durante toda su vida en proyectos como lo es la Fundación Príncipe de Asturias. Para él es "la más hermosa aventura de mi vida, una idea mía a la que he entregado muchas horas de sacrificios, trabajo, y años de ilusión y esfuerzo." La idea nació de la búsqueda de un símbolo que representase la armonía y la libertad, valores muy importantes para la humanidad que se materializan en la propuesta de Graciano. Dos años de intenso trabajo.

La gente lo consideraba una utopía pero él conocía la importancia de su propósito y, a pesar de las dificultades, siguió luchando por él. Contactó con el Secretario General de la Casa de S.M. el Rey, el cual aceptó nada más escuchar su propuesta y fue un pilar muy importante.

Como podemos comprobar, todo esfuerzo tiene su recompensa. La Fundación y los Premios tienen un gran prestigio internacional y nuestro entrevistado comenta: "Me siento feliz, pues creo que he contribuido a hacer una obra que ya está en la historia de la cultura universal."

Gracias a la ejecución de esta tarea, muchas personas que han contribuido notablemente en la labor humanitaria son hoy reconocidas. Tal y como nuestro gran escritor Gaspar Melchor de Jovellanos dijo, no hay que olvidarse de honrar y premiar a los mejores. Graciano considera a los galardonados personas únicas, especiales e irrepetibles; protagonistas y representantes de un sueño hecho realidad.

La mayor parte de su vida la ha consagrado a este fin pero, tras muchos años, le ha llegado el momento de dejar el cargo, de separarse de tan viejo amigo. Puede parecer increíble, pero no le entristece sino que se siente feliz con los frutos de su trabajo. Es su constancia y su capacidad las que le han permitido llegar tan lejos y lanzarse a un proyecto casi irrealizable. Una trayectoria personal a considerar por todos nosotros los jóvenes.

Aunque, por fortuna y gracias a su compromiso, no se desliga completamente sino que, por expreso deseo del Príncipe, será director emérito y patrono de la Fundación y de los Premios.



El amor rivaliza con la literatura

Según el escritor Ismail Kadaré la Literatura es eterna

Ismael Kadaré, premio Príncipe de Asturias de las letras "por la belleza y el hondo compromiso de su creación literaria" ofreció una conferencia en Oviedo en la que afirmó que "la literatura influye en la vida y es influida por la vida. Cambia el estilo escrito pero la Literatura no cambia, es la misma, es eterna y permite el poder comprendernos unos a otros".

Antes de despedirse les dio un consejo a futuros escritores "nunca se debe escribir en el primer día y semana de enamoramiento ni cuando se está deprimido, puesto que el amor rivaliza con la literatura".

"La vida es maravillosa y está llena de oportunidades para vivirla feliz y dignamente"



Graciano García nos da un sabio consejo a todos los jóvenes estudiantes: "Lo más importante es que luchéis por hacer realidad vuestros sueños, que nunca dejéis de ser lo que queréis ser por muy difíciles que sean los obstáculos que se os opongan."



Un gran defensor de la vida que queda en nuestros paisajes: JOAQUÍN ARAUJO ante el año de la biodiversidad

Ecologista, naturalista, escritor, agricultor, colaborador en conferencias y radio, guionista

Uno de los naturalistas más importantes de España, realizador de numerosos trabajos cuya inspiración es la falta de apreciación de la naturaleza por parte de la sociedad. Una persona que ama la naturaleza desde que era pequeño y a la que intenta proteger por todos los medios realizando su labor mezclando la pasión con el profesionalismo y con el deseo de vivir siempre al aire libre.

¿Recuerda cuál fue el primer momento de su vida, o el primer motivo, que hizo que se sintiese atraído por la naturaleza?

Creo que fue desde la cuna, en los pinares de las Navas del Marqués en Ávila. El olor a las resinas del bosque me instaló en la memoria la necesidad de vivir en el bosque.

Se cumplen 30 años de la muerte Félix Rodríguez de la Fuente. ¿qué nos puede decir acerca de él, su relación con usted?

No pudo ser más intensa. Le conocí en el 68 y en el 75 empecé a trabajar con él. Fui a su casa durante seis años, todos los días laborables. Juntos hicimos gran cantidad de trabajos editoriales y cinematográficos. Cuando murió me encargaron terminar todas sus obras.

¿Cuál es el problema ambiental actual más grave?

Nada tan difícil de resolver como el calentamiento global.

¿Y cree que hay alguna política realista hoy en día, que permita una mayor recuperación a largo plazo de nuestro planeta o simplemente es una utopía?

Sin duda no hay en el campo de la actividad económica y política nada que podamos calificar como ecológicamente adecuado y correcto. Y mucho menos a gran escala que es ya la única a poner en marcha.

Todo absolutamente lo que nos sirve y alimenta debería llevar también esta etiqueta:

**MADE BY
NATURE**

¿Conferencia de Copenhague? ¿qué opinión le merecen los acuerdos tomados y, sobre todo, los desacuerdos de cara a la preservación del planeta?

Una lamentable pérdida del más elemental sentido común. Si no curamos a lo que más salud nos proporciona, es decir al aire y al clima, no podremos afrontar una hostilidad descomunal por parte de lo que siempre ha dado las posibilidades de que haya vida. Todos somos hijos del clima. Una vergüenza política de primera categoría.

En esta situación, ¿qué cree que podría, o que debería hacer la sociedad, los ciudadanos de a pie, ante la gravedad del cambio climático?

Ahorrar energía. Existen cien modos de limitar el gasto de electricidad y combustibles. Cada gramo menos de CO2 que liberemos es una forma de ayudar a este planeta.

Hablemos un poco de nuestro país ¿qué zona cree que está en mayor peligro medioambiental? ¿por qué? ¿cuál podría definir como área respetuosa con la naturaleza y, por tanto, a salvo?

Por desgracia al ser todo ya global no cabe salvación parcial o individual y menos en el país menos respetuoso del mundo con el medio ambiente, es decir el nuestro.



En cualquier caso como podemos ser y estamos siendo, el país más perjudicado por el cambio climático y el avance del desierto, es sin duda Andalucía la que está más amenazada.

Sabemos que viene mucho por Asturias, ¿qué le gusta más de nuestra región? y ¿menos? ¿qué aspectos podríamos mejorar?

La cordillera en su conjunto, en particular, Somiedo y Muniellos. Las marismas de Villaviciosa... Lo que menos me gusta es que proliferan los caminos que hacen más accesible el monte y amenazan a vuestra gran fauna. **Celebramos en 2010 el año de la biodiversidad y éste fue el tema de la conferencia con que nos deleitó David Attenborough con motivo de su visita a Oviedo para recoger el Premio Príncipe de Asturias. En la misma usted presentó a este divulgador, documentalista y defensor de la**

naturaleza, ¿qué opina de la labor científica que realiza a través de sus documentales?

Incommensurable, inabarcable. De dimensiones planetarias. El nos ayuda a volar con nuestro entusiasmo en defensa de lo vivo hacia los más difíciles objetivos. Y además aprendemos mucho viendo sus trabajos para la BBC.

Usted mismo es una persona fuertemente vinculada con estos temas y tenemos referencias de que, entre su numerosa variedad de trabajos como director y guionista algunos guardan relación con nuestra Comunidad Autónoma: los documentales "Picos de Europa", "Nuestros osos", "Las montañas del Norte", son algunos ejemplos. Como conocedor de la naturaleza asturiana y su biodiversidad, ¿hay alguna especie autóctona asturiana que sea su favorita? ¿Cuál le gusta más? ¿por qué?

Me encantan los corzos por ser como los poetas. Admiro por su empeño al treparriscos. Me asombra la capacidad de los lobos para superar toda la agresividad humana. Pero el oso sigue siendo el animal que resume la enormidad de lo natural asturiano.

Y finalmente, de cara al futuro más cercano... ¿qué proyectos tiene en mente y dónde podremos seguir disfrutando de Joaquín Araujo?

Sigo con todos los frentes abiertos. Trabajo en nuevos libros, en unos documentales con la BBC que por cierto van a tener mucho que ver con Asturias. Ahora mismo, tres nuevas exposiciones y varios programas de radio. Pero lo más importante es seguir viviendo en el bosque, plantando árboles y defendiendo la vida que nos queda en los paisajes.

"La vida es el más bello espectáculo del universo"

David Attenborough da una conferencia en la Universidad Laboral de Gijón en defensa de la naturaleza

En los días previos a la entrega de los Premios Príncipe de Asturias hemos asistido a la conferencia ofrecida por sir David Attenborough, quien este año ha sido galardonado con el Premio de Ciencias Sociales. Presentó el acto el celebre naturalista Joaquín Araujo.



La conferencia se celebró en la Universidad Laboral de Gijón y ante las preguntas del público, en referencia al cambio climático indicó que debemos concienciar a la gente, y en concreto a los políticos. Todo el mundo puede ayudar. Según Attenborough, "salvar el planeta en 50 años es imposible pero si no hacemos nada lo destruiremos".

Antes de la conferencia realizó una visita restringida al Jardín Botánico de Gijón.

De sus documentales destacó la importancia de todas las personas que le ayudan en la producción y la dificultad que conlleva su realización.

Recordó momentos especiales en ellos. Momentos de gran placer, como la observación de las aves paraíso, y otros desagradables, como el recuerdo de los ratones en su cara mientras dormía. Hizo una mención al documental grabado en Asturias sobre el desmán europeo.

Según Attenborough "la vida es el más bello espectáculo del universo. Yo soy un observador privilegiado" (fruto de ello son sus documentales. Gracias.)





EL PARAGUAS DE VETUSTA

Medio ambiente



Gran impacto del cambio climático sobre la salud humana

"El fin para el que se construyen las ciudades es conseguir que las personas sean felices"

La OMS, una de las instituciones internacionales más respetadas por su destacada labor en la coordinación y cooperación entre países en materia de sanidad, y que ha contribuido a la erradicación de pandemias como la viruela; la reducción, en más de un 99%, de la poliomielitis; la prevención y control de las enfermedades infecciosas como sida, tuberculosis y paludismo; la reducción de la mortalidad infantil; y la identificación y control a nivel mundial de brotes epidemiológicos, ha recibido el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional 2009. Sus representantes, Naeema Al-Gassem, Mirta Roses, María Neira y la doctora Payden, han celebrado en Oviedo una conferencia sobre salud pública. Lo más destacado de sus intervenciones es la apuesta que han hecho para mantener la salud pública a partir del cuidado y preservación del medio ambiente.

La Doctora Roses, tras una breve introducción sobre la OMS, afirma que la salud sigue siendo un sueño para la gran mayoría de la población. Dependemos de la calidad del ambiente, del agua, alimentos, protección social, educación y otros elementos que hacen que se produzca la salud. Cree firmemente que es una tarea entre todos, toda la sociedad es responsable.

La Doctora María Neira, muy emocionada por recibir este premio siendo ella asturiana, (*"posiblemente tendré que tirar de pañuelo cuando las gaitas toquen el Asturias Patria Querida"*) asegura que el cambio climático está afectando a la salud y que ello nos va a obligar a cambiar en cierto modo la forma en que nos movemos y en que actuamos. Su pensamiento lo resume en uno de Da Vinci: *"las ciudades no se construyen únicamente para vivir, sino para que las personas sean felices"*.

La Doctora Naeema trabaja en Irak apoyando al gobierno en las cuestiones relacionadas con la salud y nutrición. "Procedo de una región donde, a pesar de los conflictos y las guerras, sigue habiendo personas que creen en la esperanza y siguen trabajando. Cada uno podemos aportar una energía en el camino hacia la paz. Tenemos que tratar de proteger a los niños, todas las identidades deberían de juntarse para ello. No olvidarse de que la salud es un bienestar psicológico, físico... en definitiva, un derecho". En Irak la cuarta causa de mortalidad es el cáncer, la esperanza es el elemento que permite que sigan adelante, luchando. La doctora Naemma nos acerca al lado más humano de la salud y nos hace ver que nuestra aportación es importante y concluye diciendo *"El aporte de energía de cada uno de nosotros es fundamental, debemos ser responsables de nuestra conducta"*



----- Nuestras redactoras junto a las representantes de la OMS -----

La Doctora Payden señala que la magnitud del impacto climático sobre la salud humana está siendo enorme. Nuestro error es que nos fijamos solo en como influye sobre los animales y no sobre las personas. Por ello, una de las misiones de la OMS es intentar mostrar el gran impacto del cambio climático sobre la salud humana.

Lo explicó con ejemplos: con el aumento de la temperatura veremos más dengue, los desastres naturales provocados por la meteorología y las inundaciones darán lugar con el tiempo a enfermedades diarreicas. Es responsabilidad de todos concienciarse de la importancia de este impacto y de sus efectos nocivos.



El geólogo Carlos López explica las causas de los terremotos que están sacudiendo actualmente a La Tierra

Carlos es geólogo. Todos los días va a la Facultad de Geología de Oviedo a las ocho de la mañana donde dedica su jornada a trabajar sobre dos temas fundamentales: uno es investigar sobre los terremotos que hay, porqué y cómo se producen, y el otro es asesorar las obras de ingenierías. *"Lo más aburrido es hacer el papeleo. Lo mejor es el contacto con los chavales, los estudiantes, además son muy pocos; de hecho son solo dieciseis"*. Como curiosidad de interés para todos nosotros, estudiantes de secundaria, nos indica que en esta carrera actualmente el paro existente es cero, lo absorbe el mercado. Seguramente relacionado con su trabajo de investigación, tendrá conocimientos respecto a uno de los problemas que más nos preocupan hoy en el campo de los recursos energéticos, el petróleo. Ciertamente es que durante años ha supuesto una gran revolución que permitió alcanzar un desarrollo tecnológico e industrial asociado a una mejora en la calidad de vida, pero no es menos cierto que a la vez ha ido dando paso a una sociedad totalmente dependiente de este

recurso. Por eso ahora saltan las alarmas ¡el petróleo se acaba!. Respecto a este asunto, Carlos nos dice que *"se lleva diciendo que el petróleo se acaba desde que nació. Realmente aún quedan yacimientos y, claro, habrá un día en que se acabarán"*. Nos acercamos a él para saciar nuestra curiosidad respecto a los terremotos actuales que sacuden a la Tierra. **En Chile la situación era muy caótica, sin prevención ante este riesgo. ¿Se puede prevenir un terremoto?**

Un terremoto no se puede prevenir a corto plazo ya que no avisa. Lo que podemos prevenir, entre comillas "rápidamente", es un tsunami pero no siempre, depende de la distancia desde donde se produce el terremoto a la costa. Se pueden poner unos aparatos en las costas que detectan si pasa una ola muy cerca de la costa pero, como hay muy poco espacio de tiempo, no da como para avisar por radio o por televisión así que lo mejor es que la gente sepa de lo que va. Por ejemplo, si recordamos las imágenes de Sumatra: los que estaban en la playa veían que la playa se alejaba e iban corriendo hacia el mar. Esto nos

da idea de lo importante que es el conocimiento pues si tú sabes que cuando se va el mar, va a haber un tsunami (ningún otro fenómeno provoca eso) no hay que acercarse sino alejarse e ir en sentido contrario.

¿Se pudo avisar del terremoto de Chile a largo plazo?

Bueno, en septiembre unos científicos publicaron en Chile, en una revista, el aviso de un terremoto de gran magnitud. Basándose en causas geológicas que detectaron con los estudios realizados sobre cómo se estaba produciendo la deformación en las placas, vieron la posibilidad de que pudiera ocurrir un gran terremoto en el país.

Existen unos GPS que indican como se mueven las placas de tal manera que cuánto más se mueva una placa más tensión está generando con otras placas y chocando con ellas. Acumula tanta tensión que se libera en forma de energía, se rompe y ocasiona un terremoto.

Sin embargo, no disponemos de una tecnología tan avanzada como para poder prevenir terremotos en un periodo de tiempo corto. No nos es posible, hoy por hoy, vaticinar cómo,

¿Por qué tiembla el planeta?

cuándo y dónde exactamente se va a producir un terremoto.

Por otra parte, también de los terremotos anteriores se pueden deducir terremotos futuros pues siempre se repiten. Un ejemplo muy famoso es el terremoto de Los Ángeles producido por la falla de San Andrés. Debido a las tensiones acumuladas, hay estimaciones actuales de que se produzca un terremoto en breve, pero puede ser tanto en 2010 como en 2020 o mañana.

Pero podemos observar que en Japón ocurren terremotos de igual intensidad que el de Chile y con apenas víctimas mortales y daños materiales. Los efectos de un terremoto ¿pueden deberse a factores económicos?

No. Se deben al tipo de construcción. Por ejemplo, si se produjera un terremoto de magnitud 5 en Galicia no se caería ni un solo edificio porque las casas están hechas de piedras. En cambio en Chile, al construirse con barro, no existe apenas seguridad. En Japón los edificios actuales tienen diseños sismorresistentes que soportan terremotos de magnitud siete. En el caso de Haití, el terremoto fue muy peligroso y provocó la muerte de muchas personas porque fue muy superficial, muy cerca del epicentro. Además las casas tendrían una construcción muy deficiente. En España se construye en función de la orientación de la casa, si está al sur, al norte... pero lo idóneo a

la hora de construir un edificio sería calcular para que resista movimientos sísmicos y tenemos claro que eso se consigue con medidas constructivas. Para que resista se colocan columnas y vigas inclinadas que absorben las vibraciones. Además se coloca caucho en los cimientos de las casas para absorber las vibraciones. Los viaductos de las carreteras en realidad ya están apoyados sobre caucho como el de los neumáticos para que el vehículo no vibre y, en caso de terremoto, ese mismo caucho lo absorbería.

La acción del hombre interfiere de alguna manera en el movimiento de las placas?

No, de ninguna manera. No lo podemos saber seguro pero la Tierra es bastante homogénea en cuanto a su movimiento y su sismicidad. Si un movimiento se viene repitiendo de un modo constante, es un ciclo y lo más seguro es que se vuelva a repetir. Del estudio sobre la sismicidad en los últimos 2000 años, vemos que se producen 4000 terremotos por año.

Pero desde 1900 son más y más frecuentes, ¿a qué se debe?

No. Ocurre que los medios de comunicación le han dado mayor atención. Las estadísticas nos dicen que se produce un terremoto de intensidad 8 cada año. El problema es que si ocurre en una zona muy poblada genera muchos problemas como en los de Sumatra y Chile.



EL PARAGUAS DE VETUSTA

Tu entorno



"Soy un hombre encerrado en un cuerpo de mujer"

Por fin me enfrenté a mis miedos y tengo el valor de mostrarme tal y como soy. La búsqueda de mi propia personalidad me llevará al quirófano para definir mi sexo

Tengo 18 años, mi historia comenzó hace unos seis años, aunque realmente creo que son cosas que una nace con ellas, pero aún así se van descubriendo con el paso de los años.

Hace poco más de cuatro años me diagnosticaron que yo era transexual. Muchos conocen ese término, pero la mayoría no saben realmente su significado.

Desde los trece años empecé a notar que realmente no era feliz como estaba, algo de mi fallaba, hasta que me di cuenta de que no era yo, sino mi cuerpo. Siempre me describí como un hombre encerrado en un cuerpo de mujer, un hombre que no puede mostrar sus sentimientos, sus gustos, y que ni siquiera tiene el cuerpo que le corresponde. He vivido años muy malos, he vivido durante años con un miedo continuo a mostrarme al mundo

tal y como soy, he tenido que estar ocultándome todo este tiempo en una persona que no soy, a mis amigos, mi familia, a todo el mundo. Durante esos años la vida para mí ha sido muy dura. No podía soportar la presión de saber que esa persona no era yo, que mi felicidad solo llegaría el día que mi cuerpo cambiara y la gente me tratara como un hombre. En esos años debido a esa presión, he tenido muchos desajustes en mi estado anímico. Han sido años realmente desastrosos, continuos ingresos en psiquiátricos por autolesiones muy graves, incluso se puede decir que he llegado a estar al borde de la muerte. Momentos muy duros pasaban por mí mientras aún así, intentaba seguir adelante, ingreso tras ingreso desde los trece años, y es que no me podía mirar al espejo...

Yo mismo me rechazaba, no podía seguir viviendo así. A los quince años por fin me enfrenté a mis miedos y lo dije en casa. La primera reacción no fue muy buena, mis padres no lo llevaban. Intenté cambiar para hacerles felices pero eso solo me hizo hacerme más daño a mí mismo.

Con el paso del tiempo mis padres han ido aceptándolo, poco a poco lo he ido contando a la gente, y ahora por fin tengo el valor de mostrarme al mundo tal y como soy.

Llevé dos años tratándome para poder empezar el cambio de sexo. Este mes he empezado con un tratamiento hormonal y estoy deseando poder operarme cuanto antes. Sé que tiene muchos riesgos y complicaciones pero es algo que estoy dispuesto a asumir, es mi felicidad y sé que haré todo lo posible para

conseguir lo que tantos años llevo esperando, poder salir a la calle con la cabeza alta y por fin mostrarme al mundo como cualquier otro.

Aún así en este proceso sé que todavía me queda mucho sufrimiento, porque lleva su tiempo. Sin embargo, lo que de verdad pienso y así lo siento, es que en estos casos no se puede esperar. Es algo que quieres que esté ya. Simplemente es cuestión de tu felicidad, de tu vida.

También quisiera decir que me gustaría que no se mirara este tema como se mira, que somos personas como todo el mundo, con la desgracia de que hemos nacido con un cuerpo que no nos pertenece. Somos gente que solo queremos reclamar algo que nos pertenece y para eso tenemos que pasar por mucho sufrimiento desgraciadamente.

Al escuchar música, todo tu entorno se transforma

Luz Casal, embajadora de la cultura española en el mundo

Aunque la mayoría de las personas que van a leer este periódico la conocen ¿cuál sería su carta de presentación?

Mujer con gran vocación por la música. Interesada en el conocimiento de las personas. *Usted nació en Galicia, pero a los seis meses su familia se traslada a Asturias y, como yo soy asturiana, no puedo evitar preguntarle por mi tierra ¿qué recuerda de su infancia en Avilés, Gijón y Oviedo?*

A pesar de que Avilés fue en mi niñez una ciudad gris y contaminada, siempre he pensado que era bonita por su emplazamiento. Gijón fue el lugar donde comencé a cantar. Oviedo está unida a muchos momentos claves en mi formación musical. ¡Amo Asturias profundamente! *¿Era una buena estudiante o ya desde pequeña anteponia la música a los estudios?*

Fui buena estudiante hasta que comenzamos a cambiar de casa y de ciudad, varias veces. *Los jóvenes sorprendemos a veces a nuestros padres grata o ingratamente. Cuando decidió convertirse en artista ¿cómo reaccionaron sus padres?*

Los hijos siempre sorprendemos a los padres. Yo traté de seguir mi intuición, mi gusto, mi deseo de estudiar y de dedicarme a la música. Creo que pronto se dieron cuenta que lo que yo quería no era un capricho.

¿Cree que lo más importante en la vida es seguir la vocación?

Sí, creo que sí! Pero la vocación no basta; hay que alimentarla, con estudios, con dedicación.

¿Quién ha influido en su vocación musical?

En principio la música, porque al escucharla todo se transformaba, era distinto a todo.

Después, poco a poco, mientras iba descubriendo los distintos tipos y géneros de música, me iba fijando en cantantes de los que pudiera aprender

He leído que en el año 1977 se traslada a vivir a Madrid ¿cómo fueron sus primeros años en esa ciudad?

¡Muy duros! Lo mejor de todo, es que sirvió para convencerme de que tenía razón, de que esa era la profesión y la carrera a la que me iba a dedicar.

Desde siempre se ha estado preparando, estudiando piano, conjunto coral, interpretación etc. ¿qué pesa más en la formación de un artista la parte "innata" o la preparación constante? ¿Se llega "lejos" sin esfuerzo?

No creo en el éxito sin trabajo, sin dedicación o sin estudio.

Usted no sólo canta sino que también escribe canciones. ¿Es más fácil escribir para uno mismo o para otros cantantes?

Escribir es para mí algo habitual y hacerlo para una canción propia o para otro intérprete, es lo mismo. *Cuando llegó el éxito ¿cómo lo encajó una persona tan celosa de su intimidad como ud?*

El éxito es alcanzar aquello que deseas. Yo hago discos y se venden; hago conciertos y la gente va. Eso es el éxito, no que la gente sepa cosas que pertenecen al ámbito privado.

"De los malos momentos saldremos fortalecidos si nos enfrentamos a ellos con ánimo y fortaleza" (Luz Casal)



Hablando de intimidad parece difícil compatibilizar fama y vida privada. ¿Cómo consigue mantenerse apartada de los programas "de cotilleo" siendo una persona tan conocida y admirada?

Hablando sólo de música y de mi profesión.

Sé que en Francia es admirada especialmente y que ha recibido la Medalla de la Orden de las Artes y las Letras de Francia "como embajadora de la cultura española en el mundo" ¿a qué se debe esa estupenda relación entre usted y el público francés? ¿Se siente más querida que en España?

Siento mucha gratitud hacia Francia, país al que voy muy a menudo desde el año 1992. Supongo que he caído en gracia y porque también soy admiradora de muchos de sus artistas: pintores, literatos, directores de cine y músicos. En España me siento querida y respetada.

Y hablando de admiración ¿por quién siente admiración en su profesión o fuera de ella?

En mi profesión, de aquellos que hacen su trabajo en libertad y son honestos con su trabajo y con sus seguidores.

Fuera de mi profesión, siento admiración sobre todo por aquellos que viven para ayudar a los otros, para ayudar al prójimo. *Luz Casal es un ejemplo para las personas que pasan por momentos difíciles ¿qué consejo daría para hacer frente a los malos momentos?*

Los malos momentos son pruebas que hemos de pasar a lo largo de nuestra vida, si nos enfrentamos a ellas con ánimo y fortaleza, saldremos de esos momentos fortalecidos.

Y, para terminar, ¿qué significa para ud. la música?

La música es compañía, lenguaje, historia, comunicación, aventura, matemáticas, tradición, emoción, sensaciones, ...

El ojo crea espejismos que nos mienten

La anorexia cada vez es más preocupante en nuestra sociedad

La anorexia es un trastorno en la alimentación. Normalmente, la persona en cuestión tiene, por numerosos motivos, problemas a la hora de comer. Respecto a su personalidad suelen ser perfeccionistas y muy controladoras. Sienten que, al medir su alimentación controlan su vida; en el terreno de alimentación deciden que, como y cuando comer. Es cierto que cada día somos más conscientes de la existencia de la anorexia, pero el número de casos aumenta por la importancia que se le da a la imagen física. Y no solo en el sector femenino, sino también en el masculino.

Aunque el sector más afectado es el de los adolescentes, también se dan casos de personas adultas. No importa que a lo largo de su vida no hayan sufrido este trastorno. Por motivos muy variados, como puede ser una distorsión de su aspecto físico, se ven afectados.

Todo el mundo pasa por algún momento en su vida en el que no está a gusto consigo mismo por diversos motivos.

Lo importante es no llevar las cosas al extremo, pararnos a pensar en lo que hacemos y con lo que estamos "jugando".

La sociedad exige alcanzar el canon de belleza establecido y tanto hombres como mujeres, adolescentes o adultos persiguen este modelo a cualquier precio.

Pero aun así, cuando nos encontremos con un posible caso lo vital es poner al tanto de la situación a una persona del entorno mas cercano del afectado -su familia, su pareja, etc-. Ellas son las personas que realmente pueden controlar desde cerca la situación. Es la forma de evitar el llegar a un caso grave de anorexia, mucho más difícil de tratar que otros más superficiales que se detectan a tiempo.



Cuando la alegría vence a la guerra

La labor humanitaria de Kike Figaredo en Camboya

Un atrevimiento para empezar: ¿quién es Kike Figaredo?

Es un asturiano que intenta ser buena gente para los demás, que tiene una experiencia de vida que siente que es un regalo gratis, y quiere compartir con los demás.

¿Cuándo y por qué decidió marcharse a colaborar con los refugiados de Camboya?

Había ingresado en la Compañía de Jesús, me encontraba en mi formación, me había licenciado en Filosofía y estaba acabando Económicas; quería poner rostros a todos esos números y poder ayudar a los demás. Sabía que el Padre Arrupe había fundado el Servicio Jesuita a Refugiados y me presenté voluntario cuando tenía 24 años. Quería aprender de la situación de los refugiados y servirles como pudiese.

¿Por qué decidió trasladarse a Camboya y no a otro lugar?

Mi opción era trabajar con los refugiados y, como en Camboya había mucha necesidad, me enviaron allí. Yo no escogí este país, escogí el servicio a los refugiados y luego se concretó en los camboyanos.

¿Es una zona conflictiva?

Ahora ya menos; cuando llegué, a mediados de los 80, era muy conflictiva; estábamos en mitad de la guerra. Ahora ya estamos conquistando la paz poco a poco y quitando los hábitos de guerra.

¿Cuántas minas por metro cuadrado hay en Camboya?

Gracias a Dios cada vez hay menos. Antes tocábamos a más de una por persona, ahora se habla de medio millón de minas en Camboya. Tenemos un accidente al día, aunque son muchos menos que hace años. Ya no somos el número uno en el problema de las minas.

¿Ha mejorado la situación desde que trabajan en esa zona?

Sí, hemos pasado de la noche al día. Aquí antes había guerra y esa era la única prioridad. Ahora la prioridad es construir la paz. Antes trabajábamos en labores de urgencia y ahora estamos en labores de desarrollo.

¿En qué invierte su tiempo a lo largo del día? ¿Qué actividades lleva a cabo?

Escuchar mucho; alentar; y también, muchos problemas; a veces hay que asumir los que no son solubles, simplemente aceptarlos e intentar compartir el sentimiento de sufrimiento.

También asisto a muchas reuniones, además de Prefecto Apostólico de Battambang, soy presidente de Cáritas Camboya, lo que me hace tener que viajar mucho por el país y en ocasiones, al extranjero. A través de la fotografía me gusta captar lo que está ocurriendo allí.

¿De dónde surgió su idea de formar una parroquia? ¿Con qué fondos la financia?

Soy el encargado de la comunidad católica, soy el obispo. No he fundando las parroquias, ya existían. Acompaño a los cristianos que ya existen. Organizamos las comunidades, cuando ya están asentadas se convierten en parroquias. Estoy muy involucrado en el fortalecimiento de la fe y de la vida de los cristianos en Camboya.

¿Qué busca su asociación?

El desarrollo integral e inclusivo de la gente, que todo el mundo pueda participar en la construcción de una sociedad que traiga un bienestar para todos, sin mirar a la religión que pertenece. Que todos tengan acceso a la educación, a la vivienda, al trabajo, a la felicidad en su familia y en su comunidad.

¿Cuáles son las principales necesidades de los niños a los que ayuda?

Son todas, necesitan un hogar, rehabilitación física y estudios; pero todo esto se debe hacer en una atmósfera en la cual se les valore y se encuentren a gusto, sean respetados, queridos y puedan formarse para el futuro.

¿Cuáles son los riesgos y las dificultades a las que se tienen que enfrentar habitualmente?

El problema que tenemos aquí normalmente es la pobreza, de la

me dan mucha fuerza porque los veo con unas ganas de vivir impresionantes; me recuerdan quienes son, quien soy y la relación que tenemos.

¿Qué se siente cada vez que llega una persona mutilada por una mina anti-persona? ¿Qué pensamientos se le cruzan a uno por la cabeza?

Mucho dolor y mucha pena, a estas tragedias uno nunca se acostumbra. Cuando ves una vida truncada de esta manera te entristece. Pero, por otro lado, hay que acogerlo con alegría en casa, a la vez que te sientes sin saber responder a la pregunta ¿por qué tanta injusticia?

Además de ayuda médica, seguramente necesitan también ayuda psicológica. ¿Con qué medios cuentan allí?

Tenemos psiquiatras, psicólogos, fisioterapeutas, pero lo que más nos ayuda es el cariño integrado

Llegó, vió... y se quedó

Pablo Figaredo, sobrino de Kike, colabora con su tío en su trabajo humanitario

Kike Figaredo cuenta con un excelente aliado en su labor: su propio sobrino, Pablo, quien alejándose del lado privilegiado del mundo, ha acudido periódicamente y cada vez por más tiempo, a ayudar a su tío.

¿Qué te hace permanecer allí?

Varias cosas hacen que me levante con fuerza e ilusión todas las mañanas. Por un lado, mi tío, pensar en él, en su fe, en su labor, en el cariño y amor que le tienen tantos miles de camboyanos.

¿Merece la pena?

Por supuesto que merece la pena. A veces surgen dudas de todo lo que intentamos hacer, pero, después de tanto tiempo aquí, ves que has creado relaciones personales muy especiales con muchos camboyanos, que saben valorar y agradecer. Si hay algo que he

aprendido, es que lo importante son las personas.

¿Qué te aportan los niños con los que trabajas?

Mucha alegría, me ayudan a valorar la importancia de las cosas. Son los que me hacen ver con sus sonrisas y su cariño que en la vida hay que ser felices, y la única manera de serlo es dejándonos contagiar por la felicidad de los demás.

¿Un problema de Camboya?

Aquí hay muchos problemas a los que te enfrentas. Ojalá llegase un día en el que todos los camboyanos tuvieran acceso a la educación, a la salud, al trabajo, a una vivienda... ahora mismo, la situación dista mucho de lo que nos gustaría. Pero trabajamos por que eso cambie.

Explicanos tu trabajo allí.

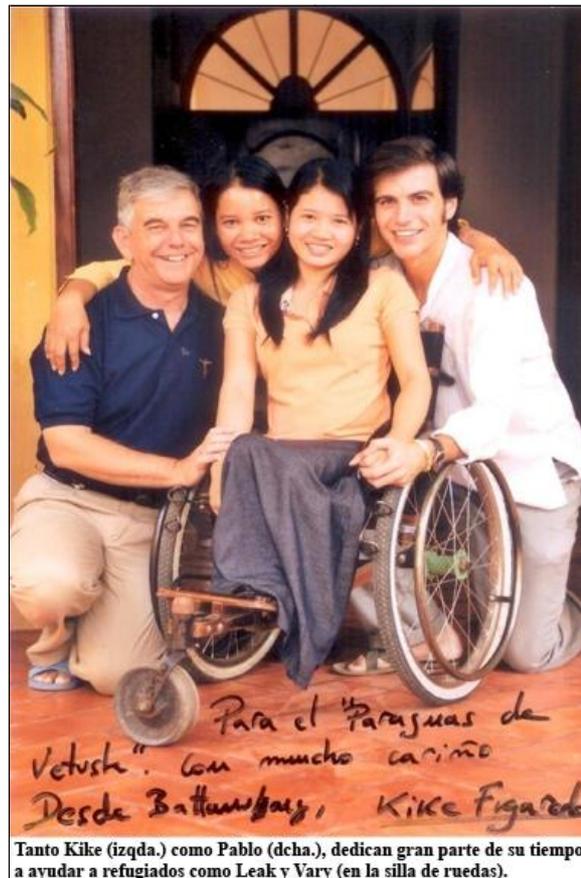
Resumiendo mucho, consiste en intentar hacerle la vida un poco más fácil a mi tío. Estoy muy cerca de él en nuestro día a día e intento quitarle del medio trabajo administrativo y cosas para las que él no tiene tiempo. Estoy muy involucrado en los proyectos que tiene en su parroquia. Intento tener la "presencia" que él muchas veces no puede tener por falta de tiempo.

¿Te sientes orgulloso de él?

Por supuesto. Por su sencillez, su alegría, su fuerza en el día a día. Siempre se enfrenta a los problemas, es imposible que deje de lado a alguien.

¿Mensaje para los lectores?

No soy quien para ello, solo un joven que tiene la suerte de compartir este tiempo con mi tío en un sitio especial y con una gente maravillosa. Resaltaría tan solo una cosa: todos tenemos algo que aportar...



Tanto Kike (izqda.) como Pablo (dcha.), dedican gran parte de su tiempo a ayudar a refugiados como Leak y Vary (en la silla de ruedas).



Kike, trabajando en un arrozal.

"Los niños camboyanos me aportan mucha fuerza, tienen unas ganas de vivir impresionantes."

¿Nunca ha tenido miedo?

Sí, en algunas situaciones he tenido miedo, pero no ha sido la temática general, siempre me he sentido apoyado por mis compañeros de trabajo.

De las situaciones de riesgo no te olvidas, pero son puntuales: un ataque, un bombardeo, un golpe de estado, tiroteos...

Pero eso es parte de la historia de hoy en día.

que derivan todos los demás: de salud, de vivienda... Con la falta de ingresos muchas familias se rompen, demasiadas personas enferman por falta de medicinas, y la esperanza desaparece.

¿Qué le aportan a usted personalmente los niños a los que ayuda?

Me aportan todo; hacen que me sienta incluido en esta sociedad camboyanos como un padre real;

entre todos y tener sentido común, el cual ayuda mucho. Además, tenemos profesionales camboyanos, hecho que quiero resaltar, ya que nos ayudan y apoyan mucho.

Y el grupo de teatro... ¿a quién se le ocurrió formarlo con bailarines mutilados que nos muestren sus historias y sus experiencias?

Se me ocurrió a mí. Me encanta el

arte, y quiero que estos niños aprendan su cultura, que es impresionante.

Probablemente se ha enfrentado a multitud de situaciones más o menos desagradables: ¿dónde encuentra la motivación y las ganas de continuar?

Hay situaciones que no nos gustan, pero al fin y al cabo estamos tratando con personas, y siempre es salvable. Sacamos la

dignidad y la fe en cada persona.

¿Algún final feliz?

Tengo una niña discapacitada en casa, Vary. Le dimos una silla y le ayudamos a estudiar. Está en mitad de carrera y me ayuda con la contabilidad. Su historia es de superación y de aprovechar la oportunidad brindada.

¿Un último deseo?

Que Camboya se acuerde de crear espacio para el necesitado.



Estudiar a ritmo de braza

La nadadora **Charo Zazo** nos desvela su secreto para compaginar estudios y deporte

PV.- Empezamos con una pregunta directa ¿por qué natación y no otro deporte? ¿Qué te hizo optar por esta práctica y no por otra?

CZ.- Pues la verdad, por ninguna razón especial. Siempre me gustó muchísimo el agua. Empecé en los cursillos del colegio y cuando quise darme cuenta estaba "metida de lleno en el charco".

PV.- ¿A qué edad sentiste que ésta era tu vocación?

CZ.- Desde pequeña.

PV.- Y una vez descubierta ¿qué te empujó a continuar?

CZ.- Pues yo me lo pasaba genial entrenado todos los días y cuando tenía una competición era muy divertido. Además, tenía muchos amigos en la piscina. ¡Nos lo pasábamos fenomenal!

PV.- Existen cuatro estilos en natación y tú eres bracista, ¿se hace el nadador en la especialidad?

CZ.- Las cualidades específicas de cada especialidad van con uno mismo. Se ve en cada niño desde pequeño las cualidades o facilidades que tiene para nadar un determinado estilo, pero también es verdad que con el entrenamiento, uno se puede especializar en otro que no sea el propio.

PV.- Los nadadores ¿recibís una formación integral en los cuatro estilos? o, dependiendo de las particularidades ¿os entrenan de forma distinta?

CZ.- Normalmente se entrenan los cuatro estilos en todos los entrenamientos, pero hay un trabajo específico en cada uno que se hace en el estilo principal.

PV.- Pregunta lógica ¿cuál es el estilo o estilos más duros y por qué? y ¿cuál te gusta más?

CZ.- Duros son los cuatro estilos y depende además de la complejidad de cada nadador. Por ejemplo, tener poca flexibilidad o coordinación dificulta ciertos movimientos como la brazada de mariposa o la patada de braza.

A mí el que más me gusta es la mariposa y el que me parece más difícil, la braza.

PV.- Si eres especialista en un estilo ¿puedes competir en otro?

CZ.- Por supuesto. Uno puede competir en todas las pruebas aunque sea especialista en una.

PV.- Hay una creencia general de que es uno de los deportes más duros que existen ¿es así? ¿Qué sacrificios o esfuerzos especiales requiere su práctica?

CZ.- ¿Por qué va a ser más duro que otro? Piensa en la gimnasia, en el ciclismo o en cualquier otro deporte, todos son duros. Imagino que quien ha practicado otro deporte, le parece más duro el suyo que la natación.

Todo deporte supone mucho esfuerzo y sacrificio. Tiempo de entrenamiento, mucho cansancio, compaginar ese tiempo y ese cansancio con los estudios... El deporte siempre requiere mucha dedicación y es complicado, pero si te gusta, no importa.

PV.- Has recorrido toda España y gran parte del mundo con la natación: Francia, Inglaterra, Alemania, Japón ¿qué pruebas eran más duras, las europeas o las internacionales?

CZ.- Todas las competiciones son duras. Cada vez que te tiras a una competición estás poniéndote a prueba a ti mismo, luchando con el crono tras largas jornadas de entrenamiento.

En una competición regional, buscas una mínima para poder nadar un campeonato de España; en éste buscas una buena posición, una plaza en la selección nacional o una mínima para participar en un campeonato internacional. En estos buscas un puesto en una final y un buen papel como representante del equipo nacional y así siempre. Puede ser distinto el nivel de responsabilidad que tengas en una o en otra prueba, pero la exigencia de uno mismo, es siempre mucha.

PV.- Recuerda, tu rival más dura

CZ.- Claro. Podía haber alguna sorpresa en algún campeonato con alguna nadadora que pudiera estar mejor o peor, pero al final siempre nos pegábamos las mismas por los primeros puestos.

PV.- ¿Recuerdas de forma especial alguna concentración?

CZ.- Guardo recuerdos de todas. Los periodos de entrenamiento son muy duros, lejos de casa, y son las vivencias y la relación con tus compañeros lo que te ayuda a levantarte todos los días a seguir entrenado.

PALMARÉS DEPORTIVO

- Campeona de España en las pruebas de braza entre los años 1991 y 2000.
- Integrante de la Selección nacional desde el año 1987.
- Preseleccionada para las Olimpiadas de Barcelona y Sidney
- Seleccionada para eventos internacionales como Copas del Mundo, Campeonatos de Europa, Copas Latinas, Juegos del Mediterráneo, Universiada, etc.
- Medalla de plata al mérito deportivo otorgada por la Real Federación Española de Natación.
- Medalla de bronce al mérito deportivo otorgada por la Real Federación Española de Natación



Algunas concentraciones se hacen en altura y duran casi un mes, imagínate... Recuerdo una en Font Romeu (Francia) en la que combinábamos los ya de por sí duros entrenamientos de agua con gimnasio y esquí de fondo. Fue durísimo. Entrenábamos todo el día, y el poco tiempo libre que teníamos lo aprovechábamos para descansar o dormir porque estábamos cansadísimos. Fue durante unas navidades y aunque lo recuerdo como una de las concentraciones más duras, me lo pasó fenomenal.

PV.- Y ¿alguna anécdota?

CZ.- Anécdotas, muchas, muchas. Quizá una de las más curiosas en una Universidad en Japón, por la diferencia de culturas que hay.

PV.- Si tuvieras que elegir otro deporte ¿cuál sería y por qué?

CZ.- Para practicar me gustan todos, pero probablemente los que se practican en la naturaleza al aire libre: esquí, escalada... y, por supuesto, todos los de agua: surf, submarinismo...!

PV.- Eres de Madrid aunque tienes familia entre nosotros los asturianos y nos visitas siempre que puedes ¿qué te parece nuestra tierra?

CZ.- Fantástica. Su geografía, su gastronomía, el carácter de sus gentes, todo. ¡Me encanta Asturias! y mi familia.

Y ¿el nivel de nuestra natación?

CZ.- Con muchas posibilidades. Sobre todo porque en Asturias os tomáis el deporte en serio y apoyáis el hecho de que los niños hagan deporte. Eso se nota y es algo muy positivo.

PV.- Tenemos en la cabeza la imagen de cuerpos esculturales de nadadores sin un ápice de grasa, altos, estilizados. ¿Qué ventajas has experimentado físicamente con la natación?

CZ.- El ejercicio y la alimentación equilibrada que exige el deporte, hacen que tengas una buena forma física. La natación es un deporte que define bastante el cuerpo sin que sea demasiado exagerado.

PV.- ¿Continuas el vínculo con el mundo de la natación?

Cuando haces deporte durante tanto tiempo es difícil romper del todo el vínculo con él, sobre todo porque se hacen muchos amigos y estos no tienen por qué perderse cuando lo dejas. Además, cuando tu cuerpo está acostumbrado a hacer ejercicio, aunque no sea al mismo ritmo, te pide que continúes haciéndolo.

PV.- Tienes dos niños de 7 y 4 años ¿les animarías a practicar este deporte si ellos lo eligen?

CZ.- Por supuesto. De hecho los dos nadan fenomenal y les encanta. Les animo a hacer deporte, ya sea natación o el que elijan, pero que lo hagan. El deporte es muy bueno para su desarrollo físico y emocional. Aprendes a organizarte, a valorar el esfuerzo y el sacrificio (el tuyo y el de tus oponentes), te enseña disciplina y compromiso, te ayuda a relacionarte, viajas, conoces otras gentes y otras culturas. Yo no quiero que sean un número uno sino que disfruten con lo que hacen: natación, baloncesto, kárate... Para mí, es lo más importante.

PV.- Un consejo para niños que practican natación y sus padres:

CZ.- Les animo a que hagan deporte y, si eligen natación porque les gusta, que disfruten muchísimo con ella. Que se esfuerzen cada día un poquito más y en los momentos difíciles de cansancio o derrota, que no se desanimen y sigan adelante. A sus padres, que les apoyen en todo momento y les animen. Es muy importante saber que los que más te quieren están contigo.



Colegio Santo Domingo de Guzmán

OVIEDO

Fundación Educativa Santo Domingo





CINCUENTA AÑOS DE GLORIA

Un sacrificio que encontró recompensa en sus continuadores

Hacemos propia una reflexión de Federico Martín Bahamontes sobre la evolución que ha experimentado el deporte español en los últimos cincuenta años: *España ha pasado de vivir asombrada por los éxitos inesperados de un puñado de precursores a acomodarse en la élite mundial del deporte convertida en una potencia que no conoce límites. Un cambio "total" promovido por unos patrocinadores que cuidan a las figuras como si fueran la mujer de uno. Ahora se gana dinero. Antigamente, no, y el sacrificio era más difícil. Todo es distinto, la alimentación, los materiales... Es otro mundo. Hay más medios. Las figuras viajan con todo. Hasta les llevan en helicóptero para que no pasen calor... ¡Les cuidan como si fueran Dios! Pero, ¡hace falta que salgan fenómenos como éstos! ¡Ya somos buenos hasta en fútbol!*"

Repasamos algunos de los éxitos de los últimos tiempos que han revolucionado el deporte español en diferentes especialidades:

ATLETISMO

Uno de los primeros héroes del deporte español fue el gimnasta Joaquín Blume. Logró su primer título de campeón de España con tan solo 15 años y lo fue revalidando año tras año hasta el accidente de avión que acabó con su vida con tan solo 26 años. Había logrado ser campeón de Europa y se preparaba para lograr con casi toda seguridad la medalla olímpica en los JJOO de Roma '60. En su honor se creó el Memorial Blume de gimnasia artística, la competición más antigua de España. Por el camino Jordi Llopart, Mariano Haro, José Luis González, Fermín Cacho, José Manuel Abascal, Abel Antón, Martín Fiz, Jesús Carballo, Su relevo hoy lo ha tomado Gervasio Deferr.

CICLISMO

En 1959, Federico Martín Bahamontes, el Águila de Toledo, consiguió el primer triunfo de un español en el Tour

Fue el primer gran éxito individual del deporte español a nivel internacional, una hazaña que la España de la época celebró por todo lo alto. Por fortuna para nuestro ciclismo, Luis Ocaña, José Manuel Fuente, Alberto Fernández, Vicente López Carril, Pedro Delgado, Miguel Indurain, Abraham Olano, Roberto Heras, Oscar Freire, Alberto Contador y Carlos Sastre han hecho más largo el camino

MOTOCICLISMO

En 1949 comenzaba el mundial de motociclismo pero en España tuvimos que esperar por Ángel Nieto quien en el año 1969 consiguió el primero de sus trece títulos de campeón del mundo. Tras él otros pilotos como Ricardo Tormo, Jorge Martínez "Aspar", Sito Pons, Alex Crivillé, Sete Gibernau, Carlos Checa, Héctor Barberá, Tony Elías fueron aportando su granito de arena forjando una cantera que hoy se ve repleta de éxitos con Dani Pedrosa, Álvaro Bautista o Jorge Lorenzo.

FÓRMULA 1

El 13 de mayo de 1950 se disputó en Silverstone (Gran Bretaña) el primer GP de Fórmula 1 y, desde entonces, solo doce españoles han accedido a esta competición. Desde Emilio Villota, Adrián Campos y Luis Pérez Sala en los años 80 hubo que esperar hasta 1999 para ver en los circuitos a Pedro Martínez de la Rosa y Marc Gené. Pero será en el año 2002 cuando un piloto español, Fernando Alonso, realmente llega a triunfar y consigue proclamarse campeón del mundo en dos ocasiones. Este año podemos disfrutar de la presencia de tres pilotos españoles en la parrilla de salida: Fernando Alonso, Pedro Martínez de la Rosa y Jaime Alguersuari.

TENIS

Manolo Santana, fue uno de los precursores del tenis español. En los años 1961 y 1964 se hizo con el Abierto de Francia, Roland Garros, en 1965, se proclamó campeón del Abierto de Estados

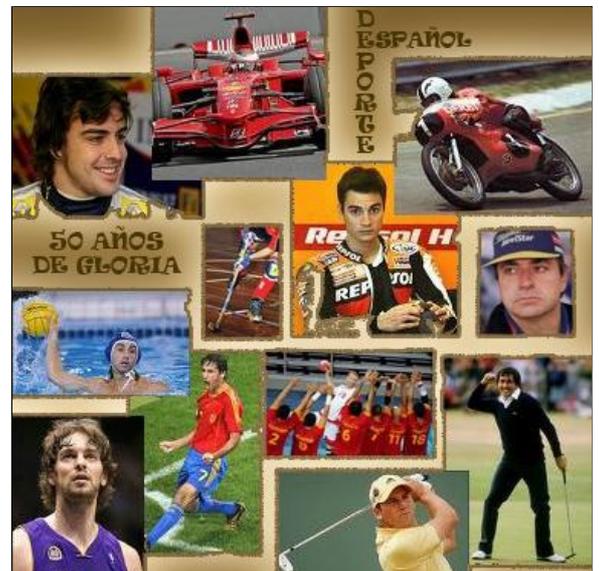
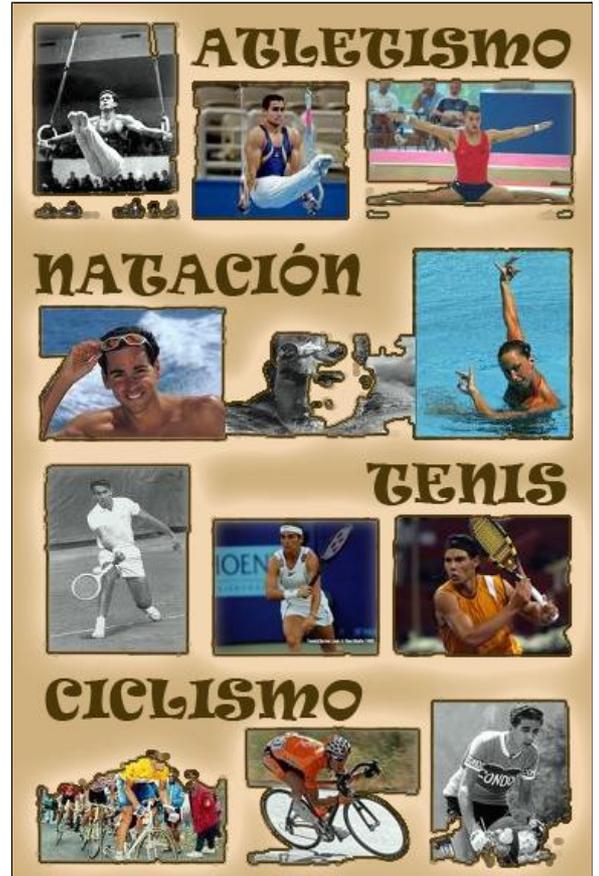
Unidos (US Open) y en 1966 se convirtió en el primer español en ganar en Wimbledon. Ningún español repetiría esta hazaña hasta 2008, cuando Rafael Nadal ganó este prestigioso torneo disputado en hierba. Durante las décadas de los 70, 80 y sobre todo en los 90 el tenis se terminó de popularizar en España de la mano de Manolo Orantes, Sergi Bruguera, Andrés Gimeno, Carlos Moyá, Alex Corretja o Arantxa Sánchez Vicario y Conchita Martínez. Ahora es el turno de Juan Carlos Ferrero, Tommy Robredo, David Ferrer, Nicolás Pietrangeli, Feliciano López o Fernando Verdasco

GOLF

Comienzan los años gloriosos del golf español a finales de los 70 y en los 80 se logran numerosos éxitos en el circuito europeo, con Severiano Ballesteros, Antonio Garrido, José María Cañizares, Manuel Piñero y José Rivero. José María Olazabal se unió a ellos a finales de los 80. Sin embargo, en los inicios de los 90, las conquistas iban a menos y comienzan a surgir nuevos golfistas que irían reemplazando a estas ya "viejas glorias", Miguel Ángel Martín, Miguel Ángel Jiménez, Santiago Luna, Diego Borrego, Antonio Garrido, y más actualmente, José Manuel Lara, Álvaro Quirós, Carlos Rodiles o Sergio García.

NATACIÓN

No es una especialidad que haya aportado muchos deportistas con renombre internacional pero sí hay grandes figuras que merecen la pena ser recordadas como Santiago Esteva (varios campeonatos europeos, diploma olímpico en México 68), Sergio López (medalla de bronce en Seul 88) o Martín López Zubero (medalla de oro en Barcelona 92). Mireia Belmonte es en la actualidad una esperanza española en esta actividad deportiva en la que destaca por encima de todos la deportista española más laureada de toda la historia: Gemma Mengual





Jos Barlow: The spirit of the "Great man" remains alive

The young naturalist wants to reduce the degradation in the Amazon in an ecological way, without harming local life

It is an honour to us to be able to interview one of the alive descendants of Charles Darwin. What is your concrete relation with him?

Likewise, it is an honour to be asked by you to do this interview. I'm far removed from Charles Darwin, who is just one of many (32) great great great grandparents!

People say that you are maybe the alive descendant who is closer to Darwin's spirit, a big naturalist, dedicated to his job and a fighter. Do you think that your life has been influenced by being a descendant from him?

I don't feel influenced by being a descendant, and to be honest I rarely think about it at all. My interest in natural history and Ecology came about from growing up in the countryside, and travelling.

We know that your main research have been developed in the Amazon. Which are they and what have your studies been dedicated to?

My work in the Amazon has focussed on assessing human-impacts on tropical forest biodiversity. I am motivated by providing accurate information to help guide policy to reduce environmental degradation in a sustainable way that does not impact upon local livelihoods.

What is your specific work in Lancaster's University now?

I'm currently coordinating a large interdisciplinary project which examines why farmers and smallholders manage the use of fire. Fire is so important to the future of the Amazon, as it interacts with logging, agriculture and climate change! The Project involves many researchers, thus I spend a lot of time dealing with bureaucracy and applying for visas!

What do you think about that schools and places where people don't believe in the Theory of Evolution?

Teaching creationism is fine if carried out as a part of Religious



Jos, sent us this photo from his personal files.

studies, but I do not think it has any place in science itself. You should not confuse the scientific method with the garbled pseudoscience presented by creationists.

Are sciences and religion compatibles for your point of view?

I am an atheist, but not a radical

in terms of forest cover – but many of the remaining forests are heavily degraded, and the forests will not survive unless alter the way development has intachappened in the former 40 years. Cattle ranching, logging and soy beans are the principle cause of forest loss and degradation of remaining forests.

important agricultural lands in the south of Brazil and north of Argentina.

Why do you think human beings are so blind to carry on harming the planet where they live in even though they see that the things that surround them are being destroyed everyday?

That's a complicated question.

"I would like to thank Dominicos School for inviting me to do this thought-provoking interview!"

one that tries to preach atheism to others... For me, belief is individual and everyone should be free to make their own choices. However, I have a low opinion of organized religions that rely on guilt or empty promises. It is very frustrating to see enormous shiny churches protruding from poor Amazonian towns that lack decent schools and hospitals.

And the Amazon rainforest...Is it so bad as it seems? Which are the main causes of this illness?

The Amazon forest is still mostly

Does the climate change affect the Amazonian rainforest? If it does... in which sense?

The loss of the Amazon forest could have important implications for global climate. On a global level, around 20% of anthropogenic greenhouse gas emissions come the loss and degradation of tropical forests. On a regional level, the Amazon recycles and transpires a lot of water, providing rainfall that is vital for crops in other regions of South America, including the

In many cases we are blind because it is easier not to think too much about our actions. The answer is also more economic than ecological (very few of the costs of deforestation are borne by the people that are undertaking it or who benefit directly from it.

Do you think that if we don't look for solutions immediately there will not be a solution to save the environment?

The problem is a societal one, so of course there are solutions.

These include global initiatives such as payments for ecosystem services, as well as national shifts in policy and the development of protected areas and ecological and economic zoning exercises. The biggest flaw in all this is that many Amazonian regions lack the institutional capacity to adopt these policies. For example, wealthy countries could pay Amazonian countries not to deforest, but how would this happen in practice? Who exactly receives the money? How is it distributed, and how much does each person receive? How can you prove the recipients are not deforesting in other regions, far from their legalised property? And would these payments create wealth in Amazonia, attracting people to move in from adjacent regions (such as the poor regions in the North East of Brazil). For now, I think the most important solution is to define exactly who owns what land – unless we know this, almost all conservation initiatives are destined to fail.

Have you ever been to Galapagos's Islands?

I've never been – but would love to go, of course.

Have you ever been to Spain?

Yes, several times (to Bilbao, the Picos de Europa, the Pyrenees, Cabo de Gata, and Doñana). I spend most of my time enjoying the landscapes, wildlife, and the food and drink!

What is the piece of news you would like to publish most, as a naturalist and human being?

I'm still learning about the world so don't feel qualified. However, I hope we are wise enough to leave space for nature so future generations can enjoy it and learn about it as I have.

Darwin was a genius, but... leaving him out, is there any other naturalist you would like to mention? I admire Wallace and Bates. They worked collecting specimens and trying to understand the natural history of the Amazon in the 19th Century.

Source of biodiversity, source of.. ¡Life!

Earth could suffer from lung cancer due to the Amazonian deforestation, if we don't take care of biodiversity

In the nothem side of the American continent, from east to west, the Amazon river is placed. This is the longest and largest river in the world, with a length of 6.800 kilometres. On its basin extends Amazonian rainforest, which is the biggest jungle in the world and it is the tenth part of all the forests in the world. Due to that, this forest is called "Earth's Lung" because here the air breathed by human beings is purified. Its importance is enormous because of the biodiversity it puts up. This forest is inhabited by a great deal of species. For example, there are 7.500 different types of butterflies.

The main problem in this area is the overexploitation of its resources, both the natural ones (wood) and the mineral ones (gold or diamonds), which is causing the decrease of green zones in our planet, letting less air be purified and provoking the increase of greenhouse effect. In the same way, ecosystems are being reduced, making indigenous species disappear.

The main part of this overexploitation is caused by companies that want to extract sources in an illegal way. We have to consider the scarcity of resources of the countries where Amazonic Jungle is placed. These are in

the process of development and have no way to fight against the harmful action of the companies. In the last few years they have tried to protect green zones and native population in order to let these people live without having to move every time a green zone disappears.

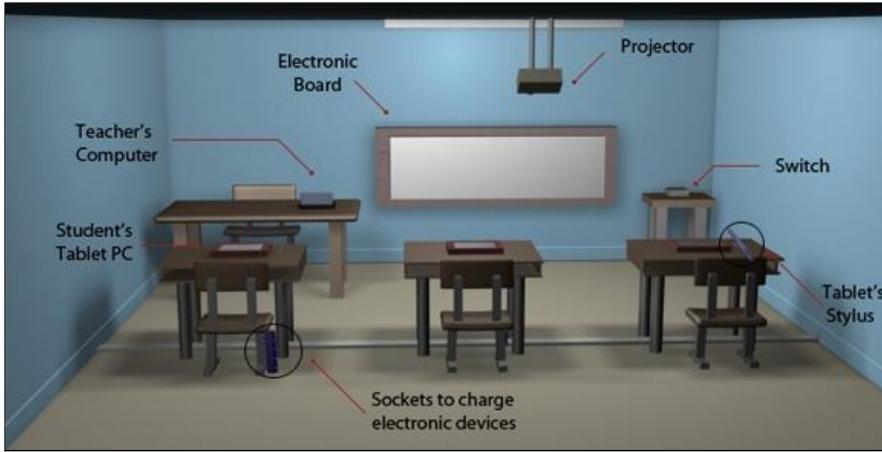
It is up to us to try to solve these problems that, earlier than later, will affect all of us.

We must work in the conservation of our planet because it is our wonderful home. We have also to keep it in good condition, letting future generations enjoy and take advantage of its beauty.



Controversy is served: "Escuela 2.0"

While some only see advantages, others analyse the difficulties to start up this ambitious project



An ambitious project of educational innovation in the field of new technologies is born: the incorporation to the classrooms of the Technologies of the Information and Communication. Although, at first glance, it has many advantages and will be a major step for the future of education, a group of difficulties of complex resolution are raised. First of all, the ignorance of both the use of new technologies and its application to the classroom work by some teachers, and how complicated its learning is. We have to consider also the age of some schools, whose

renovation of installations will be difficult and with a higher economic cost. Another disadvantage arises from the different and more and more rapid updates of the new technologies, which lead them to be obsolete in a short period of time, demanding almost a daily renovation. Consequently, this project Escuela 2.0 will become a black hole that will keep absorbing money from the community. But it has its advantages. It will mean a great social advance for education in our country. We're seeing the birth of the school of the future.

Great advantage will be the knowledge that students will acquire in relation to ICT, which will make them being more prepared in a technological world, more and more computerized. Likewise, this will entail a decrease in the consumption of paper, ink and plastics used in books and notebooks that will be replaced only by a computer, reducing among others, back problems due to the weight of them. In conclusion, the future of schools is uncertain, but it is true that it is closer every day. Controversy is served.

Two great ideas for a changing world The mobile phone and e-mail revolution makes the world much... SMALLER!!!

Ray Tomlinson and Martin Cooper have been invited to a meeting in Oviedo because both of them have been awarded with a *Principe de Asturias* award. The dean of the university introduced, with a few words, both scientists. Mr Cooper followed, who proved his great sense of humour when he apologized for being guilty of phones constantly going off and people getting mad at them when they don't how to use them. When he finished speaking, it was the turn of Mr Tomlinson who not only did he explain briefly how he invented e-mail but he also told the audience that this success was completely unexpected. Their appearance concluded with the dean sending an e-mail to a Mexican university which was immediately answered proving that travelling over the ocean was never so easy. Ray Tomlinson and Martin Cooper had the kindness to answer us some questions after the event:

How does it feel knowing that you have changed the world in a way, Mister Tomlinson?

It is very gratifying as I mentioned before, I did not expect that I would but things like this happen, it is good. People are communicating better, I think it is a result of e-mail and some people have just only a better offer for.

Why did you choose the "@" sign in the email addresses?

In English @ means "at", so we can think that a person, a human being can be at a hoster computer. It is something that appears to me... technical.

Do you think that someday handwritten letters will disappear?

Probably not. Sometimes you just don't have the tool you need there but you do something to use a piece of paper.

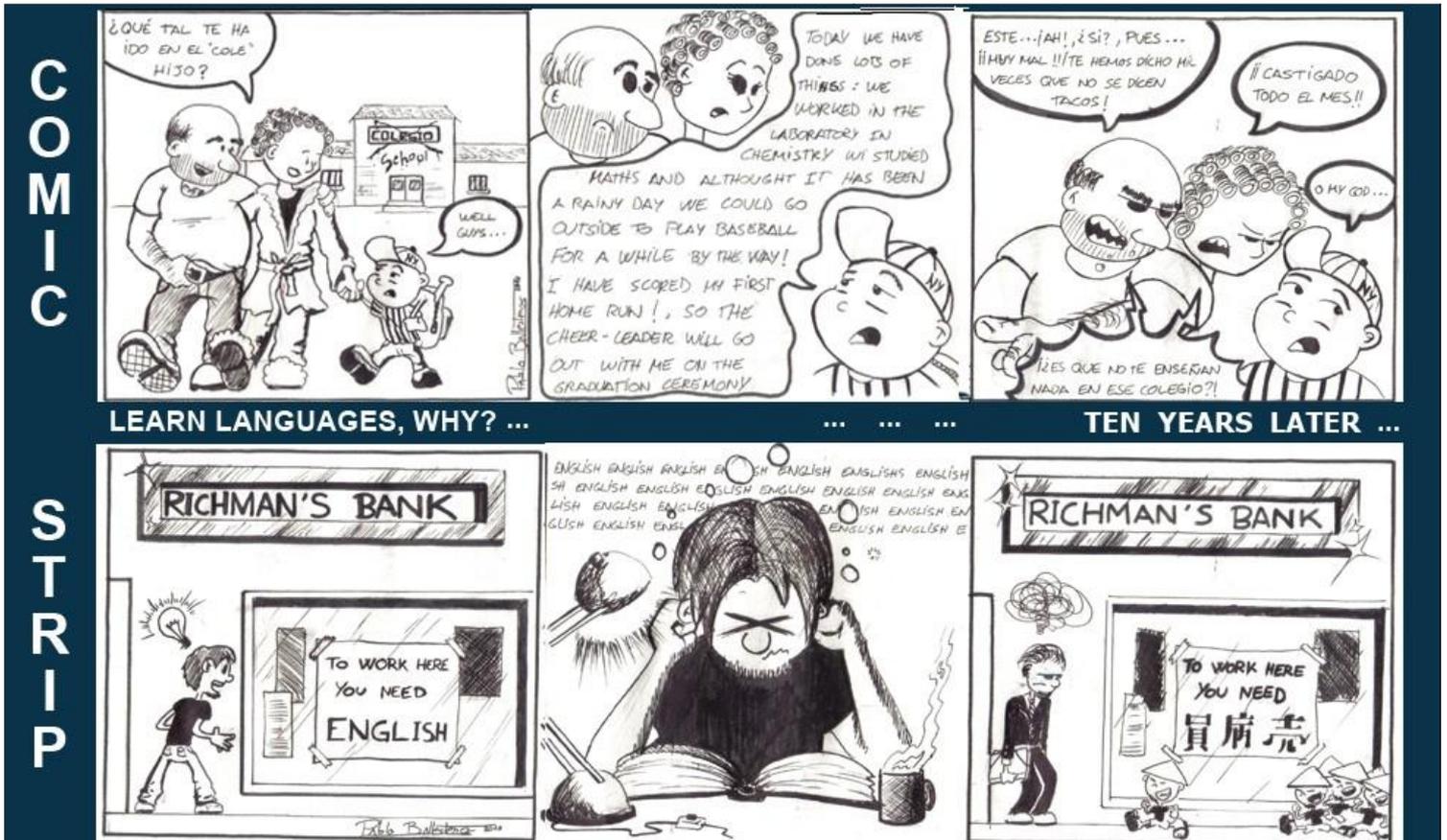
Why did you think of developing a mobile phone, Mister Cooper?

When we did the mobile phone we were only worried about one thing: beating our competitors, because they were trying to make a car telephone. So we wanted to make hand telephones, but we were not thinking about pick the pictures. We where only thinking on beating AT&T!!!

With smartphones and iPhones, phones are changing. What do you think future will be like?

I think you will use the mobile phone with other wireless devices for many things. The most important will be improving health: you will be transferring all your body functions like your heart rate, your blood pressure, your fluid content, your skin temperature, to the computer, and computers as well will help prevent diseases instead of what we do today: curing diseases.

Two great men, aren't they?





PROFESOR

MARÍA JOSÉ MUÑOZ FERNÁNDEZ

REDACTORES

SARA FREIJE ZAZO
COVADONGA MUÑOZ BLANCO
PABLO ALONSO BALDONEDO
MÓNICA PAREDES RAIGOSO
MARTA PANIZO GONZÁLEZ
ALEJANDRO JIMENEZ GARCIA
ALFONSO HIDALGO PIÑAN
IRENE MENÉNDEZ FUENTES
PABLO BALLESTEROS ALVAREZ
TOMÁS NAVES VALDÉS
EVA GONZÁLEZ HAMDANE
SARA RODRÍGUEZ SUÁREZ
NATALIA LORENZANA BLANCO
CARMEN PÉREZ DÍAZ
MARTA DURÁN VERA
NURIA MARÍA PÉREZ MAS
FERNANDO PALOMO CORO
MARIANA PAREDES RAIGOSO
GUILLERMO MARTIN ALEMÁN
SONIA LEÓN VÁZQUEZ

CONFECCIONADORES

SARA FREIJE ZAZO
COVADONGA MUÑOZ BLANCO
PABLO ALONSO BALDONEDO
MÓNICA PAREDES RAIGOSO
MARTA PANIZO GONZÁLEZ
IRENE MENÉNDEZ FUENTES
PABLO BALLESTEROS ALVAREZ
EVA GONZÁLEZ HAMDANE
SARA RODRÍGUEZ SUÁREZ
NATALIA LORENZANA BLANCO
CARMEN PÉREZ DÍAZ
MARTA DURÁN VERA
NURIA MARÍA PÉREZ MAS
FERNANDO PALOMO CORO
GUILLERMO MARTIN ALEMÁN
SONIA LEÓN VÁZQUEZ
MARIO LÓPEZ REDONDO