



Por una vida sana ¡para todos!



¡Buen provecho!

شهوة طيبة

Poftă bună!

Smacznego!

Bon appétit!

JORNADAS DEDICADAS A
LA EDUCACIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD

2, 3 y 4 de Junio de 2010



FUNDACIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO
Colegio Santo Domingo de Guzmán
Oviedo

OBJETIVO

Analizar las ventajas e inconvenientes de vivir manteniendo hábitos saludables y evitando las conductas de riesgo.

METODOLOGÍA

Buscaremos la participación de los alumnos en las diferentes actividades programadas empleando una metodología interactiva:

- Conferencias
- Vídeos
- Murales
- Talleres
- Juegos

CONTENIDOS

Con los siguientes temas de análisis:

- Alimentación y salud
- Trastornos alimenticios
- Higiene nutricional
- Hábitos saludables
 - ✓ Dieta mediterránea y otras dietas
 - ✓ Problemática en torno al consumo de alcohol, tabaco y drogas
 - ✓ Deporte y salud



Ciclo de conferencias

“Por una vida sana, elige una alimentación equilibrada”

Actividad organizada por los alumnos de 1º de bachillerato a partir de la información y los recursos utilizados para trabajar estos contenidos en la asignatura de Ciencias para el Mundo Contemporáneo

Día 2:

“Elige bien hoy para poder vivir mejor mañana”

Ponentes: Alumnos de 1º de Bachillerato B
Sesión dedicada a los alumnos de 1º de ESO

Día 3:

“Un estilo de alimentación, un estilo de vida”

Ponentes: Alumnos de 1º de Bachillerato A
Sesión dedicada a los alumnos de 3º de ESO

Día 4:

“¿Qué sabes acerca del colesterol?”

Ponente: Tomás Suárez-Zarracina Secades

Doctor especialista en Medicina Interna del Hospital Universitario de Oviedo (HUCA)

Sesión dedicada a todos los alumnos de bachillerato

