

Mira, escucha...



comparte

APRENDE DE DIOS

Félix Hernández OP

DEPORTE LIMPIO



¡PRACTICALO!

CON EL DEPORTE, POR LA SALUD

JORNADAS DEDICADAS A
LA EDUCACIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD

30, 31 mayo y 1 junio / 2011



FUNDACIÓN EDUCATIVA SANTO DOMINGO
Colegio Santo Domingo de Guzmán
Oviedo

OBJETIVO

Analizar las ventajas e inconvenientes de vivir manteniendo hábitos saludables y evitando las conductas de riesgo.

METODOLOGÍA

Buscaremos la participación de los alumnos en las diferentes actividades programadas empleando una metodología interactiva:

- Conferencias
- Vídeos
- Murales
- Talleres
- Juegos

CONTENIDOS

Con los siguientes temas de análisis:

- Alimentación y salud
- Trastornos alimenticios
- Higiene nutricional
- Hábitos saludables
 - ✓ Dieta mediterránea y otras dietas
 - ✓ Problemática en torno al consumo de alcohol, tabaco y drogas
 - ✓ Deporte y salud



FESD

Colegio Sto. Domingo de Guzmán—Oviedo

Ciclo de conferencias

Actividad organizada por los alumnos de 1º de bachillerato a partir de la información y los recursos utilizados para trabajar estos contenidos en la asignatura de Ciencias para el Mundo Contemporáneo

Día 30:

“Cuidando tu cuerpo, ganarás en salud”

Ponentes: Alumnos de 1º de Bachillerato B
Sesión dedicada a los alumnos de 1º de ESO

Solo si estamos sanos podemos emprender actividades, desarrollar un trabajo, disfrutar del tiempo libre. Un cuerpo sano es la clave de nuestro éxito personal. ¿Cómo conseguirlo?

Día 31:

“La influencia ambiental sobre la salud”

Ponentes: Alumnos de 1º de Bachillerato A
Sesión dedicada a los alumnos de 3º de ESO

Tras Chérbobil, el reciente terremoto de Japón ha desatado la alarma social ante los accidentes en las centrales nucleares y los efectos sobre la salud de la radiación liberada. Pero, son muchos los factores ambientales que nos afectan.

Día 1:

“La práctica deportiva y su valor didáctico”

Ponente: Lucía Álvarez
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

“Beneficios de la actividad física en niños y jóvenes”

Ponente: Nicolás Terrados
*Doctor especialista en Medicina Deportiva.
Director de la Unidad Regional de Medicina Deportiva del Gobierno del Principado de Asturias*
Sesión dedicada a todos los alumnos de bachillerato



FESD

Colegio Sto. Domingo de Guzmán—Oviedo